

Christoph Kullnig

-Triathlet-



Wer bin ich?

Geburtsdatum: 31.10.1979

Wohnort: Wien/Krems

Ausbildung: 1998 Matura BG
Piaristengasse Krems

1999 Ausbildung zum
Zugskommandanten beim Österreichischen
Bundesheer

1999-2004 Studium der Rechtswissenschaften
Abschluss: Magister iuris

Beruf: Rechtsberater im Kommando der 3.
Panzergrenadierbrigade in Mautern.
Aufgrund meiner sportlichen Leistungen darf
ich während meines Dienstes „sporteln“

Größe: 178 cm

Gewicht: 70-75 kg jahreszeitabhängig 6%-9% Körperfett

Trainingsaufwand: ca. 20 Std/Woche, das sind rund 20 km im
Wasser, 80 km laufen, 180 km am Rad und
mehrmaliges Krafttraining

Verein: TRV Radstudio Krems

Bestzeiten: Lauf: 5000m: 16:22
10000m: 34:07

Triathlon: 1,5/40/10 (olympisch) 1:55:33



Wie alles begann:

Eigentlich war ich schon in meiner Jugendzeit sportlich unterwegs, nach verschiedenen Sportarten (ua. Kickboxing) bin ich dann beim Fußball hängen geblieben.

Da glänzte ich aber mehr durch meine körperliche als technische Überlegenheit.

Eine kuriose Gegebenheit brachte mich dann zum Triathlon: Bei der Taufe meines Neffen übernachteten meine Freundin und ich am Ort des Geschehens. Sie hatte kein Nachthemd mit und borgte sich kurzerhand eines meiner T-Shirts aus- aber nicht irgendeines, sondern das vom 1. Kremser Triathlon, das ich damals als Helfer bekommen habe und das ein relativ schönes Motiv hatte, was es meiner Meinung nach zu Schade zum Schlafen machte.



Sie entgegnete mir kurz: "Dann machst halt mit und Du bekommst ein neues Finisher Leiber!". An und für sich eine gute Idee, nur war der Triathlon am Tag darauf. Aber ich machte mich (auch 'begünstigt' durch meinen damaligen durch die Offiziersausbildung 'beeinträchtigten Leichtsinns'). Mit 19 Jahren finishte ich also meinen ersten olympischen Triathlon in Krems in ca. 2h30 min im Mittelfeld.

Was folgte war der Halbmarathon (ca. 1h31min) in Krems, die Mitgliedschaft im TRV Radstudio Krems und der Beginn eines halbwegs seriösen Trainings (mit Harald Kaiser- mehrmals IRONMAN Hawaii- und Thomas Hobiger- jetzt Universitätsprofessor in Japan). Bis zu einem koordinierten Training sollte es aber noch einige Jahre dauern...



Sportliche Karriere:

1999- 2007: mehrmals **Landesmeister** im Triathlon und Duathlon (U 23),
Start in der deutschen Bundesliga
Vizestaatsmeister im Triathlon (Mannschaft)

7. Platz Staatsmeisterschaften (Elite)

58. Platz B-Weltcup Genf

2008:

1. Platz Int. Triathlon in Irland

7. Platz Österreichische Meisterschaften

26. Platz EC Kroatien

mehrere Top 6 Platzierungen in Österreich

2009:

1. Platz Int. Sprint Triathlon Wien (500)

2. Platz Int. Olymp. Triathlon Neufeld/Bgbl (400)

3. Platz Olymp. Triathlon Mürzzuschlag (180)

5. Platz Int. Sprint Triathlon St. Pölten (250)

6. Platz Int. Olymp. Triathlon Krems (350)

2. Platz Elite Österreichische Meisterschaften
Olympisch

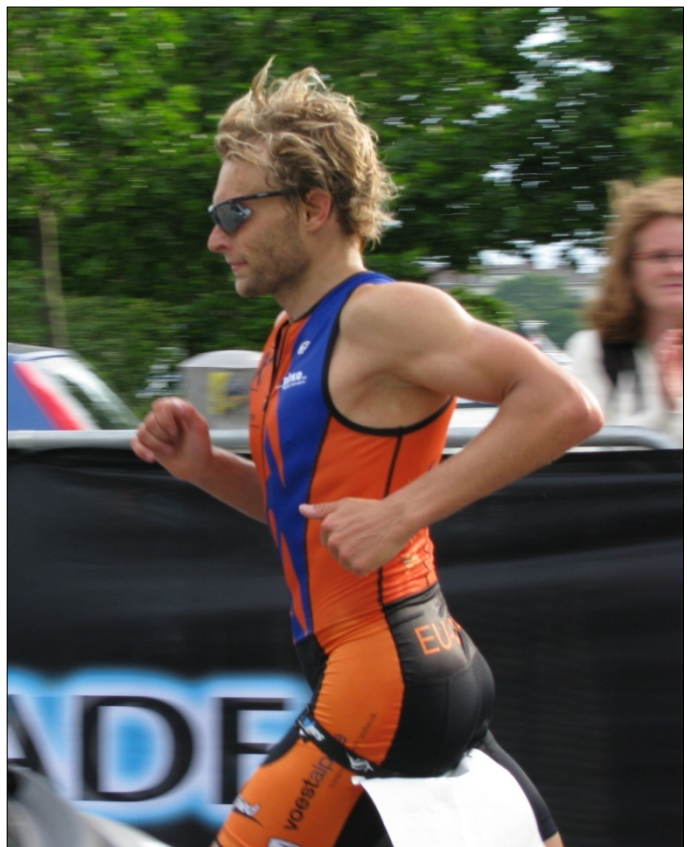
Sportliche Aktivitäten 2010:

Österreichische Meisterschaften
(Triathlon)

**4 Starts in Europa/Weltcup-
Bewerben**

5 österreichische Starts bei
internationalen Bewerben auf der
olympischen Distanz

Div. regionale Läufe



Ziele 2010:

Top 3 bei den Triathlon **Staatsmeisterschaften (Elite)**

Landesmeister im Triathlon

Top 20 im Europacup (**Weltranglistenpunkte**)

Kontaktmöglichkeit und Info:

Email: christoph.kullnig@gmx.at

Tel.: +43 664 6222812

Blog: <http://kullnig.blogspot.com>

